

## PASIBAIGĖ 21-OJI SUAUGUSIŲJŲ MOKYMOSI SAVAITĖ

Turbūt sutiksime, kad 2020 - ieji – neeiliniai metai. Pasaulį sukrėtęs keistas virusas pakoregavo daugelio planus ir lūkesčius. Nežiūrint į keistai susiklosčiusias aplinkybes, kaip ir kasmet, taip ir šiemet lapkričio 14 – 22 d. Lietuvoje vyko MOKYMOSI šventė – dvidešimt pirmoji Suaugusiųjų mokymosi savaitė „Susitinkame mokytis. Kartu mes galim!“.



Suaugusiųjų mokymo ir jaunimo centre taip pat vyko renginiai, skirti Suaugusiųjų mokymosi savaitėi.

Lapkričio 17 d. nuotoliniu būdu vyko renginys, skirtas centro bendruomenei. Jo metu pranešimą „Atmetimas – paslauga ar sužlugdymas“ skaitė Audra Bernotaitienė, Marijampolės suaugusiųjų ir jaunimo mokymo centro psichologo asistentė. Pranešėja akcentavo, kad kiekvienas žmogus patiria įvairias baimes, bet, nepaisant to, kiekvienas gali „prisijaukinti“ savo baimes ir žengti pirmyn. Renginio metu buvo demonstruojama video paskaita „Kaip įveikti atmetimo baimę“, kurios metu Džia Džiang, knygų apie atmetimo baimę autorius, tinklaraštininkas, verslininkas pasakojo savo sėkmės istoriją. Norėdamas įveikti atmetimo baimę, Džia Džiang sugalvojo eksperimentą – prašė žmonių pačių keisčiausių dalykų – policininko – pavairuoti jo automobilį, nepažįstamo žmogaus kieme pažaisti futbolą ir pan. Iš pradžių, patyrus vieną atmetimą po kito, tęsiant eksperimentą, pradėjo vykti keisti dalykai – staiga žmonės vienas po kito jam pradėjo sakyti „taip“. Taigi matome, kad atmetimo terapija virto priėmimo terapija. Išvada – atmetimas yra galimybė augti...

Lapkričio 19 dieną taip pat nuotoliniu būdu ZOOM sistemoje vyko Nacionalinė Marijampolės regiono konferencija, kurią organizavo Marijampolės Meilės Lukšienės švietimo ir Marijampolės suaugusiųjų ir jaunimo mokymo centrai. Renginio metu prof. dr. Rasa Žukienė pristatė dailininko Vlodo Žiliaus parodą, esančią Marijampolės Beatricės Kleizaitės-Vasaris menų galerijoje, jo kūrybą pasauliniame kontekste. Taip pat buvo demonstruojama Dž. Dorsėjaus, Kartų kinetikos centro prezidento, video paskaita „Kartų teorija“, kurioje buvo kalbama apie žmonių kartas, jų skirtumus bei originalų požiūrį į pasaulį.

Pranešimą „Mokslas ne arielka – į galvą netrenkia“ skaitė Arūnas Bėkšta, suaugusiųjų švietimo ekspertas. Jame pristatė mokymosi žavesį, remdamasis lietuvių liaudies patarlėmis. Savo sėkmės istorija „Kaip suaugusiųjų švietimas pakeitė mano gyvenimą“ pasidalino Kristina Sabaliauskienė, buvusi Marijampolės suaugusiųjų mokymo centro mokinė.

Taigi Suaugusiųjų mokymosi savaitė sutelkė įvairias mokymosi bendruomenes, skatino apmąstyti, kaip galima pasiekti geresnių suaugusiųjų mokymosi rezultatų. Dalyvaudami įvairiuose Suaugusiųjų mokymosi savaitės renginiuose patyrėme mokymosi kartu džiaugsmą.